



ÉCOLE SUPÉRIEURE  
DE TRAVAIL SOCIAL

## Les enfants et les écrans

Les écrans font partie du quotidien des enfants dès leur plus jeune âge, que ce soit le téléphone portable, la télévision, la console de jeu ou la tablette. L'exposition des enfants et des adolescents à ces écrans semblent avoir des répercussions négatives sur leur développement.

Cette formation présente les dernières recommandations concernant les comportements à adopter en matière d'utilisation des écrans pour prévenir les risques sur le développement et la santé de l'enfant et de l'adolescent.

### Public concerné

Educateurs spécialisés, éducateurs de jeunes enfants.

### Prérequis

Être professionnel dans un service accueillant des enfants et des parents.

### Objectifs de la formation

- Comprendre l'impact que peuvent avoir les écrans sur le développement de l'enfant et de l'adolescent.
- Permettre au professionnel de construire une réponse éducative adaptée.

### Contenu pédagogique

- Les étapes clés du développement de l'enfant et de l'adolescent
  - Avant 3 ans
  - Entre 3 et 6 ans
  - Entre 6 et 9 ans
  - Entre 9 et 12 ans
  - Après 12 ans
- Les effets des écrans sur le développement de l'enfant et de l'adolescent
  - Avant 3 ans
  - Entre 3 et 6 ans
  - Entre 6 et 9 ans
  - Entre 9 et 12 ans
  - Après 12 ans

### Démarche pédagogique

Apports théoriques étayés par des exemples de situations concrètes.

Supports visuels.

Échanges sur l'expérience des stagiaires.

Réveils pédagogiques (quizz et travail en groupe) sur les acquis au fur et à mesure de la progression de la formation.

### **Durée**

1 journée, d'une durée de 6 heures.

### **Evaluation**

Un questionnaire d'évaluation d'atteinte des objectifs du module de formation sera rempli par chaque participant.

### **Bilan**

Lors de la dernière journée, un bilan « à chaud » est effectué conjointement avec l'intervenant, les stagiaires, un responsable institutionnel.

Un certificat de réalisation de la formation sera transmis aux stagiaires.

### **Formateur Etsup**

La formation sera assurée par Marie-Laure Drobert, formatrice experte sur les risques psychosociaux, formatrice pour l'Etsup.

### **Contact**

Sanaa KAROUANI, Assistante de projet

[sanaa.karouani@etsup.com](mailto:sanaa.karouani@etsup.com)

Tél 01 44 16 81 91

ETSUP – Ecole Supérieure de Travail Social

Tour Montparnasse – 33, avenue du Maine – 75015 Paris

N° de SIRET : 784 281 099 00043

Code APE 8559B

N° OPQF : 9910AR451