

# L'accompagnement des parents présentant des troubles psychiques

**Le tissu social se détériorant de façon préoccupante, les professionnels du secteur social, éducatif sont de plus en plus souvent confrontés à des pathologies mentales graves des parents, se traduisant par l'augmentation sensible du nombre de signalements d'enfants en danger, de mesures de séparation.**

## Objectifs de la formation

Dans ce champ complexe où agissent certains mécanismes de défense destructeurs, apparaissent des difficultés très spécifiques. Il s'agira ainsi de mieux :

- Comprendre, au plus près de l'enfant, les dangers -physiques et psychiques- encourus par lui, face aux effets possibles de la maladie mentale sur la structuration psychique de l'enfant ;
- Apprécier les compétences éducatives de ces parents, leurs limites du fait de la maladie mentale ;
- Penser les liens, la cohésion entre les différents partenaires - PMI, ASE, AEMO, Service Social de secteur -, afin de déjouer les tentatives de morcellement du travail, afin de favoriser un suivi cohérent et continu.

## Contenu pédagogique

En préambule il conviendra de cerner ce qui appartient à la formation et donc pour les professionnels discerner ce que l'on nomme handicap mental et la déficience intellectuelle.

### Evoquer leur rencontre avec la folie

- travailler sur leurs résonances, les représentations individuelles et collectives,
- énoncer les angoisses, les interrogations, les perplexités dans la confrontation avec la pathologie, ainsi que les incertitudes quant aux orientations à prendre pour assurer un certain devenir de l'enfant.

### Tenter de comprendre et disposer de repères théoriques sur :

- **les différentes pathologies et les mécanismes associés**
  - les psychoses : schizophrénie, paranoïa, psychose maniaco-dépressive ; avec les mécanismes de délire, projection, déni, clivage, etc ;
  - les perversions, les pathologies narcissiques, les toxicomanies, etc ;
  - les névroses : obsessionnelle, hystérique, phobique.
- **les effets possibles de la maladie mentale sur la structuration psychique de l'enfant**

## L'accompagnement des parents présentant des troubles psychiques

Face aux angoisses massives, aux interactions fantasmatiques incohérentes intenses, aux soins inappropriés, l'enfant va réagir à sa manière :

- enfant hypermature,
- enfant protecteur, voire même « thérapeute » de ses parents,
- enfant identifié à l'agresseur,
- enfant qui ne demande rien (trop sage) ou qui demande trop (insatiable...)
- enfant-objet (incapacité de créer des liens),
- enfant-objet sexuel (séduction...).

- **la prise en charge des familles qui présentent des pathologies mentales**

Les liaisons entre les professionnels intervenant auprès des parents - CMP, Hôpital psychiatrique - et les professionnels du côté de l'enfant, pour éclairer des questionnements importants :

- La pathologie du parent lui permet-elle de se différencier psychiquement de son enfant ?
- En quoi les moyens choisis pour l'enfant sont-ils structurants et pourront-ils l'aider à émerger de la folie parentale ?

### Interroger et analyser les pratiques professionnelles

La complexité et les multiples aspects des pathologies mentales impliquent, en effet, que soit pensé, pour chaque cas et très spécifiquement, le mode de relation, de travail à engager avec cette famille-là, pour cet enfant-là.

A partir de situations concrètes apportées par les participants, un **travail clinique** sera proposé, afin que les participants puissent :

- repérer leur capacité d'écoute, d'élaboration, le respect de l'autre, de l'autorité parentale, du droit et des devoirs de chacun ;
- s'autoriser à parler la souffrance, la maladie mentale ;
- compte tenu de la pathologie que présente le père ou la mère, tenter d'évaluer les capacités - et les limites - à tenir sa place de parent ;
- mesurer l'importance du travail de liaison délié, puis relié par la parole, pour maintenir et affermir le lien parent-enfant ;
- à partir des modes de prise en charge (hospitalisation, placement, thérapie) et de leurs effets, imaginer, créer d'autres espaces et rencontres possibles.

### Démarche pédagogique

Apports théoriques étayés par des exemples de situations concrètes

Partage d'expériences et analyse de situations concrètes proposées par les stagiaires ou le formateur,

## L'accompagnement des parents présentant des troubles psychiques

Réveils pédagogiques (quizz et travail en groupe) sur les acquis au fur et à mesure de la progression de la formation  
Analyse de textes et vidéo.  
Références bibliographiques

### Public concerné

Travailleurs sociaux.

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter si des aménagements sont nécessaires. Le nombre minimum de stagiaires doit être de 8 et le nombre maximum est porté à 15 stagiaires.

### Prérequis

Être professionnel intervenant auprès de parents.

### Délai de réactivité

Pour toute demande d'action de formation, l'ETSUP s'engage à faire parvenir un devis personnalisé dans les 15 jours et à proposer un calendrier dans un délai d'un mois à compter de la demande initiale.

### Durée

4 journées, d'une durée de 6 heures chacune, soit 24 heures de formation.

### Evaluation

Afin de mesurer les acquis au fur et à mesure de la progression de la formation, il sera proposé des réveils pédagogiques (quizz) sur les journées.

Un questionnaire de satisfaction et d'évaluation d'atteinte des objectifs du module de formation sera rempli par chaque participant en fin de formation.

### Bilan

Lors de la dernière journée, un bilan « à chaud » est effectué conjointement avec l'intervenant, les stagiaires, un responsable institutionnel. Un questionnaire d'évaluation du module de formation sera rempli par chaque participant.

Un certificat de réalisation de formation sera transmis aux participants.

### Formateur Etsup

La formation sera assurée par un·e intervenant·e, formateur·rice à l'Etsup.

## Contact

**Beatriz NUNES DOS SANTOS, Assistante de projet**

Tél 01 84 17 11 14

[fc@etsup.com](mailto:fc@etsup.com)

**ETSUP – Ecole Supérieure de Travail Social**

33 avenue du Maine, 75015 Paris

N° de SIRET : 784 281 099 00043

Code APE 8559B

N° OPQF : 9910AR451