

## Accompagnement individuel

Cet accompagnement s'adresse aux personnes qui se posent des questions dans le cadre de leur travail.

Les situations qui peuvent en être à l'origine sont très variées : une prise de poste récente avec des nouveaux défis professionnels ; une situation d'impasse, de perte de sens et de doute ; mais aussi une période conflictuelle, de mal-être ou de souffrance (stress, épuisement professionnel, harcèlement), etc.

Quand « le travail va mal » c'est souvent un ensemble de dimensions qui sont affectées :

- le rapport de soi à soi dans une perte de confiance, de sens sur son travail, sur sa vie, son utilité, son identité professionnelle et personnelle
- le rapport de soi aux autres dans des tensions, des conflits ou au contraire dans du retrait, de l'isolement, de la honte, des répercussions sur sa vie privée et familiale
- le rapport de soi à l'organisation quand celle-ci est perçue que comme contraignante, ses objectifs jugés inatteignables ou dénués de lien avec ses propres visées
- le rapport de soi à l'institution quand celle-ci est perçue comme maltraitante

Proposer cet accompagnement sur les questions autour du travail, c'est dire qu'il est légitime quand on est aux prises avec ces difficultés de chercher à trouver une aide auprès d'un psychologue, comme on le ferait pour d'autres difficultés de la vie courante.

### Objectifs

- Eclairer les enjeux (intimes, intersubjectifs, collectifs) qui traversent la situation vécue ;
- Discriminer ce qui vient des autres et ce qui vient de soi-même ;
- Pouvoir faire face et se positionner en conséquence.

### Contenu

A la différence d'autres consultations exclusivement centrées sur la personne, cet accompagnement vise à explorer l'ensemble des dynamiques en jeu dans les situations de travailler plus précisément : dynamiques individuelles, collectives, organisationnelles et institutionnelles.

Il a pour visée de soutenir les personnes en demande et de les accompagner afin de les aider à mieux comprendre ce dans quoi elles sont prises puis à trouver les ressources nécessaires pour y faire face ainsi que de nouvelles voies de mieux être.

Une stricte confidentialité est assurée tant vis à vis de l'employeur que de l'organisme de formation.

### Public concerné

Travailleur social

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, merci de nous contacter si des aménagements sont nécessaires.

### Prérequis

Etre travailleur social en poste.

### Délai de réactivité

Pour toute demande d'action de formation, l'ETSUP s'engage à faire parvenir un devis personnalisé dans les 15 jours et à proposer un calendrier dans un délai d'un mois à compter de la demande initiale.

### Durée

Les séances sont d'une durée d'environ une heure. Les cycles proposés comportent de 6 à 8 séances.

### Evaluation

Lors de la dernière séance de ce contrat, un échange sera proposé pour réaliser un bilan du travail conduit et décider de la poursuite ou de la fin de l'accompagnement. Comme évoqué dans le paragraphe précédent le contenu de ces échanges et reste strictement confidentiel.

Un **questionnaire** d'évaluation du cycle sera rempli par le participant.

Un **certificat de réalisation** de formation sera transmis au participant.

### Formateur Etsup

L'intervention sera conduite par un-e psychologue ou psychosociologue de l'équipe d'intervenants de l'Etsup.

### Contact

**Beatriz NUNES DOS SANTOS, Assistante de projet**

Tél 01 84 17 11 14

[fc@etsup.com](mailto:fc@etsup.com)



ÉCOLE SUPÉRIEURE  
DE TRAVAIL SOCIAL

## Accompagnement individuel

ETSUP – Ecole Supérieure de Travail Social  
33 avenue du Maine, 75015 Paris  
N° de SIRET : 784 281 099 00043

Code APE 8559B  
N° OPQF : 9910AR451